

## **Pflegestützpunkt im Kreis Dithmarschen**

Im Kreis Dithmarschen gibt es einen Pflegestützpunkt, in dem drei Ansprechpartner für Sie da sind, Sie beraten und informieren. Rufen Sie in den Sprechzeiten an oder machen Sie einen persönlichen Gesprächstermin aus. Hier hat man ein offenes Ohr für Sie.

### **Kontakt**

Esmarchstraße 50  
25746 Heide  
Telefon: 0481 785-1112  
E-Mail: [pflegestuuetzpunkt-dithmarschen@dithmarschen.de](mailto:pflegestuuetzpunkt-dithmarschen@dithmarschen.de)

### **Sprechzeiten**

Montag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 11 Uhr  
Dienstag von 9 bis 11 Uhr und von 15 bis 17 Uhr  
Donnerstag von 9 bis 11 Uhr

### **Außenstelle Brunsbüttel**

in den Räumlichkeiten des Jobcenters  
Albert-Schweitzer-Straße 24-28  
25541 Brunsbüttel  
Telefon: 04852 835132

Donnerstag 15 bis 17 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Ansprechpartner im Pflegestützpunkt Dithmarschen**

Frau Kerstin Magnussen  
Telefon: 0481 785-1112

Frau Doris Ruge-Taugerbeck  
Telefon: 0481 785-1067

Frau Jo Ehmling  
Telefon: 0481 785-1063

## **Pflegestützpunkt in der Stadt Flensburg**

In der kreisfreien Stadt Flensburg gibt es einen Pflegestützpunkt, in dem zwei Ansprechpartnerinnen für Sie da sind, Sie beraten und informieren. Rufen Sie in den Sprechzeiten an oder machen Sie einen persönlichen Gesprächstermin aus. Hier hat man ein offenes Ohr für Sie.

### **Kontakt**

Rathausplatz 1  
24937 Flensburg  
Telefon: 0461 85-2002  
E-Mail: [pflegestuuetzpunkt@flensburg.de](mailto:pflegestuuetzpunkt@flensburg.de)

Zur Internetseite des Pflegestützpunktes der Stadt Flensburg

## Telefonische Erreichbarkeit

Montag: 8.30 bis 12.00 Uhr sowie von 14.00 bis 16.30 Uhr  
Donnerstag: 8.30 bis 12.00 Uhr sowie von 14.00 bis 17.30 Uhr  
Freitag: 8.30 bis 12.00 Uhr

## Offene Sprechstunde

Rathaus, Fachstelle 50+ im 2. OG  
Montag, Donnerstag, Freitag: 8.30 bis 12.00 Uhr  
Donnerstag: 14.00 bis 17.30 Uhr  
Und nach Vereinbarung

## Außensprechstunden

### Außenstelle Engelsby

Kulturtreff Altes Heizwerk, Mozartstraße 36 a  
Jeden 1. Montag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

### Außenstelle Mürwik

Nachbarschaftszentrum St. Klara, Marrendamm 19  
Jeden 2. Montag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

### Außenstelle Nordstadt

Servicebüro des SBV, Apenrader Straße 132  
Jeden 3. Montag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

### Außenstelle Weiche

Servicebüro der Gartenstadt, Jägerweg 12  
Jeden 4. Montag im Monat, 15.00 bis 17.00 Uhr

## Ansprechpartnerinnen im Pflegestützpunkt Flensburg

Frau Karola Müller  
Telefon: 0461 85-2002  
E-Mail: [mueller.karola@flensburg.de](mailto:mueller.karola@flensburg.de)

Frau Edda Henningsen  
Telefon: 0461 85-2002  
E-Mail: [henningsen.edda@flensburg.de](mailto:henningsen.edda@flensburg.de)

## **Pflegestützpunkt im Kreis Herzogtum Lauenburg**

Im Kreis Herzogtum Lauenburg gibt es einen Pflegestützpunkt, in dem drei Ansprechpartnerinnen für Sie da sind, Sie beraten und informieren. Rufen Sie in den Sprechzeiten an oder machen Sie einen persönlichen Gesprächstermin aus. Hier hat man ein offenes Ohr für Sie.

## Kontakt

Wasserkrüger Weg 7  
23879 Mölln  
Telefon: 04542 826549  
E-Mail [info@pflegestuetspunkt-herzogtum-lauenburg.de](mailto:info@pflegestuetspunkt-herzogtum-lauenburg.de)

Internetadresse [www.pflegestuetzpunkt-herzogtum-lauenburg.de](http://www.pflegestuetzpunkt-herzogtum-lauenburg.de)

Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr, Dienstag von 16 bis 18 Uhr

Ansprechpartnerinnen im Pflegestützpunkt Herzogtum Lauenburg

Frau Cornelia Hagelstein, Telefon: 04542 826549

Frau Nadine Fauck, Telefon: 04542 826549

Außenstelle Geesthacht

Bogenstraße 7  
21502 Geesthacht  
Telefon: 04152 805795  
Telefax: 04152 837475

Sprechzeiten

Montag und Mittwoch 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

Außensprechstunden

Lauenburg

Cafe Bravo, Büchener Weg 8a, 21481 Lauenburg/Elbe

Telefon: 04152 805795  
Fax: 04152 837475  
E-Mail [info@pflegestuetzpunkt-herzogtum-lauenburg.de](mailto:info@pflegestuetzpunkt-herzogtum-lauenburg.de)

Sprechzeiten

jeden 2. Donnerstag im Monat 9:00– 12:00 Uhr

Sandesneben

Regionalzentrum Sandesneben-Nusse  
Am Amtsgraben 4  
23898 Sandesneben  
Telefon: 04542 826549  
Fax: 04542 826557  
E-Mail [info@pflegestuetzpunkt-herzogtum-lauenburg.de](mailto:info@pflegestuetzpunkt-herzogtum-lauenburg.de)

Sprechzeiten

jeden 4. Donnerstag im Monat 14:30– 16:30 Uhr

### **Pflegestützpunkt in der Landeshauptstadt Kiel**

In der kreisfreien Stadt Kiel gibt es einen Pflegestützpunkt, in dem zwei Ansprechpartnerinnen für Sie da sind, Sie beraten und informieren. Rufen Sie in den Sprechzeiten an oder machen Sie einen persönlichen Gesprächstermin aus. Hier hat man ein offenes Ohr für Sie.

## Kontakt

Stephan-Heinzel-Straße 2  
24116 Kiel  
Telefon: 0431 90136-96  
E-Mail: [pflugestuetzpunkt@kiel.de](mailto:pflugestuetzpunkt@kiel.de)

Zur Internetseite des Pflegestützpunktes der Stadt Kiel

## Sprechzeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 8.30 bis 12.30 Uhr  
Donnerstag zusätzlich auch noch von 14 bis 17 Uhr

Ansprechpartnerinnen im Pflegestützpunkt Kiel

Frau Susanne Klipp  
Telefon: 0431 90136-96  
E-Mail: [Susanne.Klipp@kiel.de](mailto:Susanne.Klipp@kiel.de)

Frau Christina Schulz  
Telefon: 0431 90136-27  
E-Mail: [christina.schulz@kiel.de](mailto:christina.schulz@kiel.de)

## **Pflegestützpunkt in der Hansestadt Lübeck**

In der kreisfreien Stadt Lübeck gibt es einen Pflegestützpunkt, in dem zwei Ansprechpartnerinnen für Sie da sind, Sie beraten und informieren. Rufen Sie in den Sprechzeiten an oder machen Sie einen persönlichen Gesprächstermin aus. Hier hat man ein offenes Ohr für Sie.

## Kontakt

Kronsforder Allee 2-6  
23560 Lübeck  
Telefon: 0451 122-4931  
E-Mail: [pflugestuetzpunkt@luebeck.de](mailto:pflugestuetzpunkt@luebeck.de)

Zur Internetseite des Pflegestützpunktes der Stadt Lübeck

## Sprechzeiten

Montag, Dienstag sowie Freitag von 9 bis 12 Uhr  
Donnerstag von 14 bis 18 Uhr

Die drei Ansprechpartnerinnen im Pflegestützpunkt Lübeck

Frau Uta Henke  
Telefon: 0451 122-4931  
E-Mail: [uta.henke@luebeck.de](mailto:uta.henke@luebeck.de)

Frau Maria Brinkmann  
Telefon: 0451 122-4903  
E-Mail: [maria.brinkmann@luebeck.de](mailto:maria.brinkmann@luebeck.de)

Frau Astrid Giese  
Telefon: 0451 122-4458

E-Mail: [astrid.giese@luebeck.de](mailto:astrid.giese@luebeck.de)

### **Pflegestützpunkt in der Stadt Neumünster**

In der kreisfreien Stadt Neumünster gibt es einen Pflegestützpunkt, in dem die unten genannten Mitarbeiter/-innen als Ansprechpartner zur Verfügung stehen. Dort erhalten Sie eine individuelle Beratung und Informationsmaterial zu allen Fragen von Pflege, Hilfeangeboten und Demenz. Rufen Sie in den Sprechzeiten an oder machen Sie einen persönlichen Gesprächstermin aus. Bei Bedarf machen wir auch einen Hausbesuch.

#### **Kontakt**

Großflecken 71  
24534 Neumünster  
E-Mail: [pflgestuetzpunkt@neumuenster.de](mailto:pflgestuetzpunkt@neumuenster.de)

Zur Internetseite des Pflegestützpunktes der Stadt Neumünster

#### **Sprechzeiten**

Dienstag von 9.00 bis 12.00 Uhr  
Donnerstag von 14.30 bis 17.00 Uhr

Ansprechpartner/-innen im Pflegestützpunkt der Stadt Neumünster

Herr Kai Falck (Berater)  
Telefon: 04321 942-2779  
E-Mail: [kai.falck@neumuenster.de](mailto:kai.falck@neumuenster.de)

Frau Stefanie Hack (Beraterin)  
Telefon: 04321 942-2745  
E-Mail: [stefanie.hack@neumuenster.de](mailto:stefanie.hack@neumuenster.de)

Frau Kersten Andresen (Beraterin)  
Telefon: 04321 942-2745  
E-Mail: [kersten.andresen@neumuenster.de](mailto:kersten.andresen@neumuenster.de)

Frau Carola Nagel (Verwaltungsfachkraft)  
Telefon: 04321 942-2452  
E-Mail: [carola.nagel@neumuenster.de](mailto:carola.nagel@neumuenster.de)

### **Pflegestützpunkt im Kreis Nordfriesland**

Im Kreis Nordfriesland gibt es einen Pflegestützpunkt, in dem Ansprechpartnerinnen für Sie da sind, Sie beraten und informieren. Rufen Sie in den Sprechzeiten an oder machen Sie einen persönlichen Gesprächstermin aus. Hier hat man ein offenes Ohr für Sie.

#### **Kontakt**

Damm 8  
25813 Husum  
Telefon: 04841 8970-0  
E-Mail: [pflgestuetzpunkt@nordfriesland.de](mailto:pflgestuetzpunkt@nordfriesland.de)  
Internetseite Pflegestützpunkt im Kreis Nordfriesland

#### **Sprechzeit**

Donnerstag von 8 Uhr 30 bis 12 Uhr  
Terminvereinbarung unter Telefon: 04841 8970-31

Ansprechpartnerinnen im Pflegestützpunkt Nordfriesland

Individuelle Einzelberatung

Frau Ulrike Petersen (Schwerpunkt Pflege)  
E-Mail: [ulrike.petersen@nordfriesland.de](mailto:ulrike.petersen@nordfriesland.de)

Frau Angelica Lorenzen (Schwerpunkt Demenz)  
E-Mail: [angelica.lorenzen@nordfriesland.de](mailto:angelica.lorenzen@nordfriesland.de)

Herr Heiko Pagel (Schwerpunkt Behindertenberatung)  
E-Mail: [heiko.pagel@nordfriesland.de](mailto:heiko.pagel@nordfriesland.de)

### **Pflegestützpunkt im Kreis Ostholstein**

Im Kreis Ostholstein stehen Ihnen an drei Standorten die Beraterinnen des Pflegestützpunktes zu Verfügung. Hier werden Sie beraten und informiert. Rufen Sie in den Sprechzeiten an oder machen Sie einen persönlichen Gesprächstermin aus. Hier hat man ein offenes Ohr für Sie.

Kontakt in Eutin

Elisabethstraße 18a, 23701 Eutin  
Telefon: 04521 8306630  
E-Mail: [verwaltung@pflgestuetzpunkt-ostholstein.de](mailto:verwaltung@pflgestuetzpunkt-ostholstein.de)  
Internetadresse [www.pflgestuetzpunkt-ostholstein.de](http://www.pflgestuetzpunkt-ostholstein.de)

Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr; Montag, Dienstag von 15.00 und 17:00 Uhr (mit Termin)

Ansprechpartnerinnen für die Pflegestützpunkte

Jutta Heymann, Telefon: 04521 8306630  
E-Mail: [heyman@pflgestuetzpunkt-ostholstein.de](mailto:heyman@pflgestuetzpunkt-ostholstein.de)

Heike Block, Telefon: 04521 8306630  
E-Mail: [block@pflgestuetzpunkt-ostholstein.de](mailto:block@pflgestuetzpunkt-ostholstein.de)

Dorit Ernst, Telefon: 04521 8306630  
E-Mail: [ernst@pflgestuetzpunkt-ostholstein.de](mailto:ernst@pflgestuetzpunkt-ostholstein.de)

Patricia Röwe und Susan Kühne (Verwaltung), Telefon: 04521 8306630  
E-Mail: [verwaltung@pflgestuetzpunkt-ostholstein.de](mailto:verwaltung@pflgestuetzpunkt-ostholstein.de)

Kontakt in Bad Schwartau (Beratung im Rathaus)

Zimmer: 18 (EG), Markt 15, 23611 Bad Schwartau, Telefon: 0451 20001234

Sprechzeiten: Montag: 15:00 -18:00 Uhr; Dienstag, Mittwoch: 9:00 -11:00 Uhr

Ansprechpartnerin für die Beratung im Rathaus Bad Schwartau

Beraterin: Dorit Ernst, Telefon: 0451 20001234  
E-Mail: [ernst@pflgestuetzpunkt-ostholstein.de](mailto:ernst@pflgestuetzpunkt-ostholstein.de)

Kontakt in Oldenburg (Beratung im Rathaus)

Der Beratungsraum befindet sich im EG, Markt 1, 23758 Oldenburg/Holst.

Sprechzeiten: Dienstag: 9:00 -11:00 Uhr, Mittwoch: 9:00 -11:00 Uhr, Donnerstag: 15:00 -18:00 Uhr

Ansprechpartnerin für die Beratung im Rathaus Oldenburg

Beraterin: Heike Block

Telefon: 04361 620 09 85

Telefon: 04361 498-0 (außerhalb der Öffnungszeiten)

E-Mail: block@pfligestuetzpunkt-ostholstein.de

### **Pflegestützpunkt im Kreis Pinneberg**

Im Kreis Pinneberg stehen Ihnen an zwei Standorten die Beraterinnen des Pflegestützpunktes zu Verfügung. Hier werden Sie beraten und informiert. Rufen Sie in den Sprechzeiten an oder machen Sie einen persönlichen Gesprächstermin aus. Hier hat man ein offenes Ohr für Sie.

Kontakt in Pinneberg

Heinrich-Christiansen-Straße 45

25421 Pinneberg

Telefon: 04101 555-464

E-Mail: info@pfligestuetzpunkt-pinneberg.de

Internetadresse [www.Pflegeberatungs.info](http://www.Pflegeberatungs.info)

Sprechzeiten

Montag, Dienstag und Donnerstag von 09:00 bis 14.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Kontakt in Elmshorn

Kirchenstraße 12

25335 Elmshorn

Sprechzeiten

Mittwoch 09:00 bis 14.00 Uhr

Ansprechpartnerinnen für die Pflegestützpunkte Pinneberg und Elmshorn

Frau Bianca Trebbin

Telefon: 04101 555-464

E-Mail: buero@pflegeberatungs.info

Frau Theresa Wildgrube

Telefon: 04101 555-464

E-Mail: buero@pflegeberatungs.info

### **Pflegestützpunkt im Kreis Plön**

Im Kreis Plön gibt es einen Pflegestützpunkt, in dem zwei Ansprechpartnerinnen für Sie da sind, Sie beraten und informieren. Rufen Sie in den Sprechzeiten an oder machen Sie einen persönlichen Gesprächstermin aus. Hier hat man ein offenes Ohr für Sie.

## Kontakt

Heinrich-Rieper-Straße 6  
24306 Plön  
Telefon: 04522 743311  
E-Mail: [Pflegestuuetzpunkt@kreis-ploen.de](mailto:Pflegestuuetzpunkt@kreis-ploen.de)

## Sprechzeiten

Montag bis Freitag von 9 bis 12.30 Uhr  
Dienstag zusätzlich von 14.30 bis 18 Uhr

Ansprechpartnerinnen im Pflegestützpunkt Plön

Frau Nicole Adamczewski  
Telefon: 04522 743311

Frau Daniela König  
Telefon: 04522 743311

## **Pflegestützpunkt im Kreis Rendsburg-Eckernförde**

Im Kreis Rendsburg-Eckernförde gibt es einen zentralen Pflegestützpunkt in Rendsburg mit mehreren regionalen Nebenstellen. Hier sind Ansprechpartner für Sie da, die Sie beraten und informieren. Rufen Sie an oder machen Sie einen persönlichen Gesprächstermin aus. Hier hat man ein offenes Ohr für Sie.

## Kontakt

Kaiserstraße 8 (Kreishaus Raum 21)  
24768 Rendsburg

E-Mail: [Pflegestuuetzpunkt@Kreis-RD.de](mailto:Pflegestuuetzpunkt@Kreis-RD.de)  
Internetseite [Pflegestützpunkt Kreis Rendsburg-Eckernförde](#)

Ansprechpartner im Pflegestützpunkt Rendsburg-Eckernförde

Herr Volker Wenglowski  
Telefon: 04331 20212-47  
E-Mail: [volker.wenglowski@kreis-rd.de](mailto:volker.wenglowski@kreis-rd.de)

## Telefonische Beratung

Nachstehend finden Sie die Sprechzeiten an den verschiedenen Standorten. Wenn Sie außerhalb der Sprechstunden Ihrer Beratungsstelle am Ort eine Frage haben, dann können Sie sich auch telefonisch an die Pflegeberaterinnen und Pflegeberater einer anderen Beratungsstelle im Kreis Rendsburg-Eckernförde wenden.

Telefonischer Bereitschaftsplan der Pflegestützpunkte im Kreis Rendsburg-Eckernförde

## **Pflegestützpunkt im Kreis Schleswig-Flensburg**

Im Kreis Schleswig-Flensburg ist derzeit kein Pflegestützpunkt eingerichtet. Für eine Pflegeberatung wenden Sie sich bitte an Ihre Pflegekasse. Eine Beratung über Wohn-, Pflege- und Betreuungsformen erhalten Sie auch bei der Aufsichtsbehörde des Kreises.



## **Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg**

Im Kreis Segeberg gibt es einen Pflegestützpunkt, in dem vier Ansprechpartner für Sie da sind, Sie beraten und informieren. Rufen Sie in den Sprechzeiten an oder machen Sie einen persönlichen Gesprächstermin aus. Hier hat man ein offenes Ohr für Sie.

### **Kontakt**

Heidbergstraße 28  
22846 Norderstedt  
Telefon: 040 52883-830  
E-Mail: [info@pflugestuetzpunkt-se.de](mailto:info@pflugestuetzpunkt-se.de)  
Internetadresse [www.pflugestuetzpunkt-se.de](http://www.pflugestuetzpunkt-se.de)

Sprechzeiten: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 bis 12 Uhr, Dienstag von 14 bis 17 Uhr

### **Ansprechpartner im Pflegestützpunkt Segeberg**

Herr Ulrich Mildenberger  
Telefon: 040 52883-830  
E-Mail: [info@pflugestuetzpunkt-se.de](mailto:info@pflugestuetzpunkt-se.de)

Frau Dagmar Boxhammer  
Telefon: 040 52883-830

Frau Heike Wieking  
Telefon: 040 52883-830

### **Weitere Sprechzeiten an anderen Standorten:**

#### **Büro Bad Segeberg im Beratungszentrum**

Kirchstraße 9  
23795 Bad Segeberg  
Telefon: 04551 955112  
Donnerstag von 17 bis 19 Uhr

#### **Büro Bad Bramstedt im Familienbüro**

Bleek 15  
24576 Bad Bramstedt  
Telefon: 04192 81683-26 oder 04192 81683-0  
Donnerstag von 15 bis 17 Uhr

#### **Büro Kaltenkirchen im Beratungszentrum**

Flottkamp 13b  
24568 Kaltenkirchen  
Telefon: 04191 9537839  
Dienstag von 14 bis 16 Uhr

#### **Büro Bornhöved im Beratungszentrum des Alten Amtes**

Lindenstraße 5  
24619 Bornhöved  
Telefon: 04323 80544713  
Mittwoch von 10 bis 12 Uhr

### **Pflegestützpunkt im Kreis Steinburg**

Im Kreis Steinburg ist derzeit kein Pflegestützpunkt eingerichtet. Für eine Pflegeberatung wenden Sie sich bitte an Ihre Pflegekasse. Eine Beratung über Wohn-, Pflege- und Betreuungsformen erhalten Sie auch bei der Aufsichtsbehörde des Kreises.

### **Pflegestützpunkt im Kreis Stormarn**

Im Kreis Stormarn gibt es einen Pflegestützpunkt, in dem zwei Ansprechpartnerinnen für Sie da sind, Sie beraten und informieren. Rufen Sie in den Sprechzeiten an oder machen Sie einen persönlichen Gesprächstermin aus. Hier hat man ein offenes Ohr für Sie.

#### **Kontakt**

Mommsenstraße 13  
Zimmer B 162 (Haus B)  
23843 Bad Oldesloe

#### **Sprechzeiten**

Montag, Dienstag und Freitag von 8:30 bis 12 Uhr  
Donnerstag von 8:30 bis 12 Uhr sowie 14 bis 17 Uhr  
Mittwoch: geschlossen

#### **Ansprechpartnerinnen im Pflegestützpunkt Stormarn**

Frau Carina Wrage  
Telefon: 04531 160-1504  
Fax: 04531 160-771504  
E-Mail: [c.wrage@kreis-stormarn.de](mailto:c.wrage@kreis-stormarn.de)

Frau Bianka Barkmann  
Telefon: 04531 160-1544  
Fax: 04531 160-771544  
E-Mail: [b.barkmann@kreis-stormarn.de](mailto:b.barkmann@kreis-stormarn.de)